



ชื่อ-สกุล	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลลภา ทรงพระคุณ Asst. Prof. Wallapa Songprakun, RN. PhD.
ตำแหน่งปัจจุบัน	คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
สถานที่ทำงาน	คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ ถนนแก้ววรัรุ อําเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000
Mobile	081-7832797
E-mail	<a href="mailto:swallapa@yahoo.com">swallapa@yahoo.com</a>
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ	4511045289
ประวัติการศึกษา	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปี พ.ศ. 2531      วิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาขาการพยาบาลและผดุงครรภ์), มหาวิทยาลัยพายัพ</li> <li>- ปี พ.ศ. 2543      พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและ จิตเวช), มหาวิทยาลัยเชียงใหม่</li> <li>- ปีค.ศ. 2010      Doctor of Philosophy (Nursing), Victoria University, Melbourne, Australia</li> <li>- ปี ค.ศ. 2014      Certificate “Leadership development and change management for nurse executives in ASEAN countries”, Sukhothai Thammathirat Open University.</li> </ul>
ประวัติการทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปี พ.ศ. 2531-2533      พยาบาลวิชาชีพประจำแผนกผู้ป่วยนอกและห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลลานนา จ. เชียงใหม่</li> <li>- ปีพ.ศ. 2533-2534      พยาบาลวิชาชีพประจำแผนกผู้ป่วยนอกและห้อง</li> </ul>

- ปีพ.ศ. 2534-2536      ดุ๊กเงิน โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ จ. กรุงเทพฯ  
                                   พยาบาลวิชาชีพประจำแผนกผู้ป่วยนอกและห้อง  
                                   ดุ๊กเงิน โรงพยาบาลลานนา จ. เชียงใหม่
- ปีพ.ศ. 2536 ถึงปัจจุบัน      อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค  
                                   มหาวิทยาลัยพายัพ

#### ตำแหน่งทางการบริหารของคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค

- ปี พ.ศ. 2542-2543      หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- ปี พ.ศ. 2544-2545      ผู้ช่วยรองคณบดีฝ่ายการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษา
- ปี พ.ศ. 2546-2549      รองคณบดีฝ่ายการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษา
- ปี พ.ศ. 2553- 2556      รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
- ปี พ.ศ. 2557- ปัจจุบัน      คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค

#### สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ

- 1) บรรยายและนิเทศการฝึกปฏิบัติงานในวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- 2) บรรยายในรายวิชาจิตวิทยาพื้นฐานและจิตวิทยาพัฒนาการ
- 3) บรรยายและจัดกิจกรรมการเรียนการสอนในรายวิชาสัมมนาทางการพยาบาล
- 4) การให้การปรึกษาและจิตบำบัดระดับประคอง ทั้งรายบุคคลและรายกลุ่ม
- 5) การทำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และกลุ่มพัฒนาตนเอง
- 6) วิทยากรบรรยายพิเศษทั้งในและนอกสถาบันเกี่ยวกับการส่งเสริมดูแลสุขภาพจิต

#### ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

1. ปัจจัยที่มีผลต่อผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
2. อารมณ์ขันของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลสังกัดกรมสุขภาพจิตในประเทศไทย
3. Evaluation of a cognitive behavioural bibliotherapy in the promotion of resilience in individuals with depression (Thesis)
4. ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมความร่วมมือในการป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ของประชาชนเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่

5. การจัดการขีดความสามารถในการรองรับของพื้นที่เพื่อการท่องเที่ยวโดยชุมชน บ้านแม่กำปอง อำเภอแม่ฮ่องสอน จ.เชียงใหม่ (ระยะที่ 1)
6. การศึกษาขีดความสามารถในการรองรับการท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านแม่กำปอง อำเภอแม่ฮ่องสอน จ.เชียงใหม่ (ระยะที่ 2)
7. การพัฒนารูปแบบการมีส่วนร่วมของข้าราชการตำรวจในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง และครอบครัว
8. การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาชุดความรู้ในการสร้างเสริมความสุขทางกาย
9. ผลของโปรแกรมบรรณบำบัดเพื่อปรับกระบวนการคิดและพฤติกรรมต่อภาวะซึมเศร้าและประสบการณ์การดูแลของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

### **ประสบการณ์การเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาโครงงานวิจัย /ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย**

1. ตรวจสอบเครื่องมือวัดทัศนคติ และพฤติกรรมการเรียนรู้ของพยาบาลวิชาชีพที่จบการศึกษาหลักสูตรเฉพาะทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช โรงพยาบาลสวนปรุง จ. เชียงใหม่
  2. ตรวจสอบแบบวัดรูปแบบอารมณ์ขันของเยาวชนไทยภาคเหนือ จ. เชียงใหม่ ในงานวิจัยระดับปริญญาโท ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
  3. ตรวจสอบโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค รหัส 53 ของ อาจารย์กัญญาพัชญ์ จาอ้าย คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
  4. คณะกรรมการพิจารณาข้อเสนอโครงการวิจัย ของ อาจารย์ประวีดา ชันคำ เรื่อง “ผลของชিংต่ออาการคลื่นไส้ ชัยอน อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งทางนี้เวชที่ได้รับยาเคมีบำบัด”
  5. ตรวจสอบโปรแกรมการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติที่มีต่อพฤติกรรมตั้งใจเรียนของนักเรียน ของ พระมหาสุริยันต์ สัตตะยาภุมภ์ ในงานวิจัยระดับปริญญาโท ภาควิชาจิตวิทยาและแนวมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง “ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติที่มีต่อพฤติกรรมตั้งใจเรียนของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัดปทุมวนาราม กรุงเทพมหานคร”
  6. ตรวจสอบแบบประเมินความต้องการการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคติดเชื้อในหอผู้ป่วยพิเศษชาย โรงพยาบาลสวนปรุง ของคุณเกตุสุดา ชินวัตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสวนปรุง

7. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ นางสาวชมพู่ สุรกาญจนชาติ ในงานวิจัยระดับปริญญาโท ภาคการวิจัยและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ เอกจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง “ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มโดยใช้เทคนิคบรรณบำบัดที่มีต่อการเรียนรู้แบบนำตนเองของนักศึกษาชั้นปีที่ 2 สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์”

8. ตรวจสอบแบบประเมินทัศนคติของพยาบาลต่อผู้ป่วยติดสุรา ของคุณลัดดาวัลย์ พิบูลย์ศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ เชียงใหม่

### **ผลงานวิชาการ/ บทความวิชาการ/ บทความวิจัย**

Songprakun. W & McCann T. *Evaluation of a cognitive behavioural bibliotherapy in the promotion of resilience in individuals with depression*. Asia Pacific Consortium of Public Health Conference proceeding. Kuala Lumpur, Malaysia 8-9 November 2009.

Songprakun, W., & McCann, T. V. (2011). Randomised controlled trial of a cognitive behavioural bibliotherapy self-help manual for reducing depression. Family coping with stigma while supporting young people with first-episode psychosis. Proceedings of the 17th International Network for Psychiatric Nursing Research. Oxford, England. September.

Songprakun, W., & McCann, T. V. (2011). Cognitive behavioural bibliotherapy self-help manual for reducing depression in Thailand: Randomised controlled trial. University of Nottingham, England. October.

Songprakun W, McCann TV. (2012a). Effectiveness of a self-help manual on the promotion of resilience in individuals with depression in Thailand: a randomised controlled trial. *BMC Psychiatry*; 12: 1-10.

Songprakun W, McCann TV. (2012b). Evaluation of a cognitive behavioural self-help manual for reducing depression: a randomized controlled trial. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*; 19: 647-653.

Songprakun W, McCann TV. (2012c). Evaluation of a bibliotherapy manual for reducing psychological distress in people with depression: a randomized controlled trial. *Journal of Advanced Nursing*; 68: 2674-2684.

Mccann T.V., Songprakun W. & Stephenson J. (2015). A randomized controlled trial of guided self-help for improving the experience of caring for carers of clients with depression. *Journal of Advanced Nursing* 00(0), 000–000. doi: 10.1111/jan.12624

### การเป็นสมาชิกองค์กรวิชาชีพพยาบาล

1. สภาการพยาบาล
2. สมาคมพยาบาลแมคคอรัมิค (อุปนายก คนที่ 1)
3. สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
4. Sigma theta Tau International Honor Society of Nursing, Thailand Chapter at Large

### การเป็นคณะกรรมการ

1. ประธานคณะกรรมการพัฒนาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรี
2. ประธานคณะกรรมการกำกับมาตรฐานวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
3. ที่ปรึกษาคณะกรรมการพัฒนางานวิจัยและติดตามคุณภาพบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
4. ประธานคณะกรรมการวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
5. ประธานคณะกรรมการประกันคุณภาพคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
6. ประธานคณะกรรมการบริหารความเสี่ยง คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
7. ประธานคณะกรรมการจัดทำแผนกลยุทธ์ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
8. ประธานคณะกรรมการคัดเลือกนักศึกษาใหม่ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค
9. ประธานคณะกรรมการประเมินการสอนของผู้ขอดำรงตำแหน่งทางวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอรัมิค